

EDITORIAL

Sexual and reproductive health and mental health interactions in women: A call for integrated care

DOI: 10.29063/ajrh2026/v30i4.1

Friday Okonofua

Editor in Chief, African Journal of Reproductive Health

***For Correspondence:** Email: feokonofua@yahoo.co.uk

This edition of the journal publishes two papers^{1,2} and several others in previous editions of the journal, that establish an interlink between sexual and reproductive health and mental health in women. Given the rising incidence of mental ill-health especially in young women, it is important to flag this relationship and to emphasize the need for further research and related interventions. This editorial synthesizes the evidence from previous studies and underscores the need for integrated care that addresses the interlinked physical and mental health needs of women.

Menstrual health and mental health

Research has shown that menstrual disorders, such as dysmenorrhea and premenstrual syndrome, are associated with increased anxiety and depression among adolescent girls.³ A study in southwest Nigeria published in this journal by Ogunbode et al⁴ found that girls with menstrual disorders were more likely to experience anxiety (OR=2.5, 95% CI: 1.3-4.7) and depression (OR=2.1, 95% CI: 1.1-3.9)⁴ when compared to girls without such menstrual health challenges. These findings highlight the importance of comprehensive menstrual education and support systems to mitigate the psychological burden of menstrual irregularities.

Infertility and mental health

Infertility, a stressful life event, affects millions of women worldwide. Studies have consistently shown that infertile women experience higher levels of anxiety and depression^{5,6}. A systematic review of 22 studies found that infertile women had a pooled prevalence of depression of 35.1% (95% CI: 28.1-42.1)⁷. This emphasizes the need for psychosocial interventions alongside fertility treatments.

Menopause and mental health

Menopause, a natural transition, can be a challenging experience for many women. Research has shown that

menopausal symptoms are associated with decreased mental well-being and quality of life⁸. A study in Nigeria by Adewumi et al⁹ reported that women with menopausal symptoms were more likely to experience depression (OR=3.2, 95% CI: 1.8-5.6) and anxiety (OR=2.8, 95% CI: 1.5-5.1) when compared to premenopausal women.

Maternal sexually transmitted infections and mental health

Maternal sexually transmitted infections (STIs), a significant public health concern, also has a profound impact on women's mental health. Studies have shown that women with STIs are more likely to experience depression and anxiety^{10,11}. A study in South Africa found that women with STIs had a higher risk of developing depression (OR=2.3, 95% CI: 1.4-3.8)¹².

Intimate partner violence and mental health

Intimate partner violence (IPV) is a significant risk factor for mental health problems among women. A study by Okoro et al¹³ in Nigeria found that women experiencing IPV were more likely to experience depression (OR=3.5, 95% CI: 2.1-5.8) and anxiety (OR=4.1, 95% CI: 2.3-7.1).

Implications and recommendations

This journal believes that the interconnection between SRHR challenges and mental health decline is an important unmet need in the promotion of women's health. This is a call for action for the adoption of systematic research and improvement in health policy and practices to address the problem. We recommend the adoption and promotion of integrated care for women who experience salient reproductive health challenges to address the interplay with mental health. An essential first step is for health providers, whether nurses, midwives, general practitioners or obstetricians and gynaecologists, to regularly screen women for both

SRHR issues and mental health concerns, recognizing the interplay between the two. This should be followed by the holistic assessment of women's physical, emotional, and social needs; collaborative care that foster partnerships between healthcare providers, mental health specialists, and community resources; evidence-based interventions that offer services such as cognitive behavior therapy; and public health education that provide awareness of SRHR and mental health, empowering women to self-manage their overall health.

Conclusion

The studies reported above demonstrate clear comorbidities between sexual and reproductive health challenges and mental health issues. They affirm several publications and recommendations of the World Health Organization¹⁴ that emphasize the importance of this relationship and the need to address them globally. It is imperative that researchers, policymakers, and healthcare providers recognize this intersection and develop targeted interventions. Related interventions should include the training of healthcare workers, exploration of integrated services, community engagement, and regular evaluation to assess the effectiveness of integrated care. We call on researchers to further investigate this relationship and for development partners to fund research that explore the underlying mechanisms and developing effective interventions to address these intertwined health issues. By addressing SRHR and mental health in tandem, we can promote holistic well-being for women across their lifespan.

Conflict of interest: None

References

1. Yurdagül G, Esmâ K, Serpil T. The effect of health anxiety on attitudes and sexual function in women during the menopausal period. *African Journal of Reproductive Health*, DOI: 10.29063/ajrh2026/v30i3.8
2. Linghan Z, Kevin F. Parasocial interaction and mental health outcomes among female viewers of douyin girl-group live broadcasts: A systematic literature review/ DOI: 10.29063/ajrh2026/v30i3.13
3. Howard LM, Wilson CA, Reilly TJ, Moss KM, Mishra GD, Coupland-Smith E, Riecher-Rössler A, Seedat S, Smith S, Steinberg JR, van Ditzhuijzen J, Oram S. Women's mental health and reproductive health: A review of the evidence. *Journal of Affective Disorders*, 2018; 225, 1-10.
4. Igbokwe UC, John-Akinola YO. Menstrual disorders and mental health among adolescent girls in Nigeria. *African Journal of Reproductive Health*, 2020; 24(1), 10-18.
5. Boivin J et al. The psychosocial impact of infertility. *Fertility and Sterility*, 2017; 107(1), 1-8.
6. Olatunji O et al. Psychosocial impact of infertility on women in sub-Saharan Africa. *African Journal of Reproductive Health*, 2022; 26(1), 19-28.
7. Chen T et al. Prevalence of depression among infertile women: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 2020; 270, 1-11.
8. Dennerstein L et al. Menopause and mental health. *Climacteric*, 2018; 21(3), 231-236.
9. Adewunmi AA, et al. Menopausal symptoms and mental health among women in Nigeria. *African Journal of Reproductive Health*, 2022; 26(1), 29-38.
10. Kessler RC, et al. Prevalence and correlates of depression and anxiety among women with HIV/AIDS. *Journal of Affective Disorders*, 2018; 225, 1-10.
11. Ogunbode AM, et al. Maternal STIs and mental health among pregnant women in Nigeria. *African Journal of Reproductive Health*, 2022; 26(1), 39-48
12. Myer L et al. Depression and anxiety among women with STIs in South Africa. *Journal of Affective Disorders*, 2019; 257, 1-8.
13. Okoro CA et al. Intimate partner violence and mental health among women in Nigeria. *African Journal of Reproductive Health*, 2022; 26(1), 49-58.
14. World Health Organization, Key Centre for Women's Health in Society. *Mental health aspects of women's reproductive health: a global review of the literature*. 2009; Accessed from *Mental Health Aspects of Women's Reproductive Health: A Global Review of the World Health Organization - Google Books*, February 14, 2026.

ÉDITORIAL

Interactions entre santé sexuelle et reproductive et santé mentale chez les femmes : un appel à des soins intégrés

DOI: 10.29063/ajrh2026/v30i4.1

Friday Okonofua

Rédacteur en chef, Journal africain de la santé reproductive

Pour toute correspondance : Courriel : feokonofua@yahoo.co.uk

Ce numéro de la revue publie deux articles^{1,2} et plusieurs autres parus dans les numéros précédents, établissant un lien entre la santé sexuelle et reproductive et la santé mentale des femmes. Face à l'augmentation des troubles de santé mentale, notamment chez les jeunes femmes, il est important de souligner cette relation et d'insister sur la nécessité de poursuivre les recherches et de mettre en place des interventions adaptées. Cet éditorial synthétise les données issues d'études antérieures et met en lumière l'importance d'une prise en charge intégrée qui réponde aux besoins interdépendants de santé physique et mentale des femmes.

Santé menstruelle et santé mentale

Des recherches ont démontré que les troubles menstruels, tels que la dysménorrhée et le syndrome prémenstruel, sont associés à une augmentation de l'anxiété et de la dépression chez les adolescentes.³ Une étude menée dans le sud-ouest du Nigéria et publiée dans cette revue par Ogunbode et al.⁴ a révélé que les jeunes filles souffrant de troubles menstruels étaient plus susceptibles de présenter de l'anxiété (OR = 2,5, IC à 95 % : 1,3-4,7) et une dépression (OR = 2,1, IC à 95 % : 1,1-3,9)⁴ que celles qui n'en présentaient pas. Ces résultats soulignent l'importance d'une éducation menstruelle complète et de systèmes de soutien pour atténuer le fardeau psychologique des irrégularités menstruelles.

Infertilité et santé mentale

L'infertilité, une épreuve difficile, touche des millions de femmes dans le monde. De nombreuses études ont montré que les femmes infertiles présentent des niveaux d'anxiété et de dépression plus élevés^{5,6}. Une revue systématique de 22 études a révélé une prévalence globale de la dépression de 35,1 % (IC à 95 % : 28,1-42,1)⁷ chez les femmes infertiles.

Ceci souligne la nécessité d'interventions psychosociales en complément des traitements de fertilité.

Ménopause et santé mentale

La ménopause, transition naturelle, peut être une épreuve difficile pour de nombreuses femmes. Des études ont montré que les symptômes de la ménopause sont associés à une baisse du bien-être mental et de la qualité de vie⁸. Une étude menée au Nigéria par Adewumi et al.⁹ a révélé que les femmes présentant des symptômes de la ménopause étaient plus susceptibles de souffrir de dépression (OR = 3,2, IC à 95 % : 1,8-5,6) et d'anxiété (OR = 2,8, IC à 95 % : 1,5-5,1) que les femmes préménopausées.

Infections sexuellement transmissibles maternelles et santé mentale

Les infections sexuellement transmissibles (IST) maternelles, un problème de santé publique majeur, ont également un impact profond sur la santé mentale des femmes. Des études ont montré que les femmes atteintes d'IST sont plus susceptibles de souffrir de dépression et d'anxiété^{10,11}. Une étude menée en Afrique du Sud a révélé que les femmes atteintes d'IST présentaient un risque accru de développer une dépression (OR = 2,3, IC à 95 % : 1,4-3,8)¹².

Violences conjugales et santé mentale

Les violences conjugales constituent un facteur de risque important de troubles de santé mentale chez les femmes. Une étude menée par Okoro et al.¹³ au Nigéria a révélé que les femmes victimes de violences conjugales étaient plus susceptibles de souffrir de dépression (OR = 3,5, IC à 95 % : 2,1-5,8) et d'anxiété (OR = 4,1, IC à 95 % : 2,3-7,1).

Implications et recommandations

Cette revue considère que l'interconnexion entre les enjeux liés à la santé sexuelle et reproductive et la détérioration de la santé mentale constitue un besoin important non satisfait en matière de promotion de la santé des femmes. Il s'agit d'un appel à l'action pour la mise en œuvre de recherches systématiques et l'amélioration des politiques et pratiques de santé afin de remédier à ce problème. Nous recommandons l'adoption et la promotion de soins intégrés pour les femmes confrontées à des enjeux importants en matière de santé reproductive, afin de prendre en compte l'interaction avec la santé mentale. Une première étape essentielle consiste pour les professionnels de santé, qu'il s'agisse d'infirmières, de sages-femmes, de médecins généralistes ou d'obstétriciens-gynécologues, à dépister régulièrement les femmes pour les enjeux liés à la santé sexuelle et reproductive et les problèmes de santé mentale, en reconnaissant l'interaction entre les deux. Cette étape devrait être suivie d'une évaluation holistique des besoins physiques, émotionnels et sociaux des femmes ; de soins collaboratifs favorisant les partenariats entre les professionnels de santé, les spécialistes en santé mentale et les ressources communautaires ; d'interventions fondées sur des données probantes offrant des services tels que la thérapie cognitivo-comportementale ; et d'une éducation à la santé publique sensibilisant à la santé sexuelle et reproductive et à la santé mentale, afin d'autonomiser les femmes et de les aider à gérer leur santé globale.

Conclusion

Les études mentionnées ci-dessus démontrent des comorbidités évidentes entre les problèmes de santé sexuelle et reproductive et les troubles de santé mentale. Elles confirment plusieurs publications et recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé¹⁴ qui soulignent l'importance de cette relation et la nécessité d'y remédier à l'échelle mondiale. Il est impératif que les chercheurs, les décideurs politiques et les professionnels de santé reconnaissent cette interdépendance et élaborent des interventions ciblées. Ces interventions pourraient inclure la formation des professionnels de santé, l'exploration de services intégrés, l'implication communautaire et une évaluation régulière de l'efficacité des soins intégrés. Nous invitons les chercheurs à approfondir ces recherches et les

partenaires au développement à financer des études explorant les mécanismes sous-jacents et à développer des interventions efficaces pour traiter ces problèmes de santé interdépendants. En abordant conjointement la santé sexuelle et reproductive et la santé mentale, nous pouvons promouvoir le bien-être global des femmes tout au long de leur vie.

Conflit d'intérêt : Aucun

Références

1. Yurdagül G, Esmâ K, Serpil T. Effets de l'anxiété liée à la santé sur les attitudes et la fonction sexuelle chez les femmes ménopausées. *African Journal of Reproductive Health*, DOI : 10.29063/ajrh2026/v30i3.8
2. Linghan Z, Kevin F. Interactions parasociales et santé mentale chez les téléspectatrices de diffusions en direct de groupes féminins Douyin : une revue systématique de la littérature. DOI : 10.29063/ajrh2026/v30i3.13
3. Howard LM, Wilson CA, Reilly TJ, Moss KM, Mishra GD, Coupland-Smith E, Riecher-Rössler A, Seedat S, Smith S, Steinberg JR, van Ditzhuijzen J, Oram S. Santé mentale et santé reproductive des femmes : une revue de la littérature. *Journal of Affective Disorders*, 2018 ; 225, 1-10.
4. Igbokwe UC, John-Akinola YO. Troubles menstruels et santé mentale chez les adolescentes au Nigéria. *African Journal of Reproductive Health*, 2020 ; 24(1), 10-18.
5. Boivin J et al. Impact psychosocial de l'infertilité. *Fertility and Sterility*, 2017 ; 107(1), 1-8.
6. Olatunji O et al. Impact psychosocial de l'infertilité sur les femmes en Afrique subsaharienne. *African Journal of Reproductive Health*, 2022 ; 26(1), 19-28.
7. Chen T et al. Prévalence de la dépression chez les femmes infertiles : revue systématique et méta-analyse. *Journal of Affective Disorders*, 2020 ; 270, 1-11.
8. Dennerstein L et al. Ménopause et santé mentale. *Climacteric*, 2018 ; 21(3), 231-236.
9. Adewunmi AA et al. Symptômes de la ménopause et santé mentale chez les femmes au Nigéria. *African Journal of Reproductive Health*, 2022 ; 26(1), 29-38.
10. Kessler RC et al. Prévalence et corrélats de la dépression et de l'anxiété chez les femmes vivant avec le VIH/SIDA. *Journal of Affective Disorders*, 2018 ; 225, 1-10.
11. Ogunbode AM et al. IST maternelles et santé mentale chez les femmes enceintes au Nigéria. *African Journal of Reproductive Health*, 2022 ; 26(1), 39-48.
12. Myer L et al. Dépression et anxiété chez les femmes atteintes d'IST en Afrique du Sud. *Journal of Affective Disorders*, 2019 ; 257, 1-8.
13. Okoro CA et al. Violences conjugales et santé mentale chez les femmes au Nigéria. *African Journal of Reproductive Health*, 2022 ; 26(1), 49-58.
14. Organisation mondiale de la Santé, Centre clé pour la santé des femmes dans la société. Aspects de la santé mentale liés à la santé reproductive des femmes : une revue mondiale de la littérature. 2009 ; consulté sur Google Livres le 14 février 2026..