

## GUEST EDITORIAL

# Gender and adolescent sexual and reproductive health and rights in West and Central Africa: New evidence and emerging gaps

DOI: 10.29063/ajrh2024/v28i8s.2

*Chimaraoke Izugbara<sup>1</sup>, Kirabo Suubi<sup>2</sup> and Marie-Gloriose Ingabire<sup>3</sup>*

Director, Global Health, Youth and Development, International Center for Research on Women, 1101 Pennsylvania Avenue, NW, Washington, D.C., USA<sup>1</sup>; International Center for Research on Women, Plot 14 Mackinnon Road, Nakasero–Kampala, Uganda<sup>2</sup>; International Development Research Centre (IDRC), West and Central Africa Regional Office, Immeuble 2K Plaza, route des Almadies, Dakar, Senegal<sup>3</sup>

\***For Correspondence:** Email: [cizugbara@icrw.org](mailto:cizugbara@icrw.org)

The West and Central Africa (WCA) region is a natural resource-rich, 24-country, contiguous area with a population of nearly 500 million people. The median age for the region is currently 18 years and approximately one-third of its population is aged between 10 and 24 years. If current demographic trends in the region persist, its population will reach 1.5 billion by 2050. At that time, WCA will not only have the largest number of young people globally, but it will also be the only part of the world whose population of young people will continue to increase<sup>1</sup>. Many countries in the region are also or have recently been involved in armed conflicts, which have devastated infrastructure, displaced people, stifled development, and more importantly, resulted in myriad deaths and morbidities.

Youth in WCA experience severe socio-economic and health challenges. The importance of gender in efforts to comprehend and address the issues that young people in WCA face is a growing theme in the literature<sup>2,3</sup>. Gender has a significant impact on the life possibilities of the region's youth, the diseases they suffer, and how they live or die. Gender norms, gender inequity, and gendered poverty are among the major impediments to the health and social wellbeing of young persons in WCA<sup>4-6</sup>. Across the region, girls are disproportionately out of school, and compared with boys, they enroll less, progress less, and learn fewer fundamental skills for their grades in school. Only about one-third of females, compared with two-thirds of males aged 15 to 24 in WCA are employed<sup>1</sup>.

One area where gender particularly intersects with adolescent wellbeing in WCA is sexual and reproductive health and rights (SRHR). In the region, as Izugbara and colleagues note<sup>1</sup>, child and early marriage remains common, with the median age of marriage for women at roughly 19 years. The region is also home to the top four countries in the world with the highest rates

of child marriage. Moreover, WCA has the highest percentage of women worldwide, aged 20 to 24 years, who give birth before the age of 18. Young people in the region experience high rates of sexual partners, early age at first sex, female genital mutilation, poor access to contraception, and gender-based and sexual violence. For girls and young women in WCA, maternal conditions—including unsafe abortion—are the leading causes of death. Unintentional injuries are the main cause of death among male youth in WCA. Research has linked these deaths to the persistence of traditional gender scripts that value toughness, competitiveness, risk-taking, independence, and imperturbability among the region's boys and men. These same norms, among other issues, are key barriers to help-seeking for mental health support and services among male youth<sup>7,8</sup>.

In WCA, female youth have higher rates of HIV prevalence than their male counterparts. Female youth in the region also have lower levels of complete, correct information about HIV than male youth. The recent COVID-19 pandemic exacerbated the SRHR challenges of adolescents in WCA<sup>9-11</sup>. While accentuating the essential link between gender and adolescent well-being in WCA, the epidemic exposed gendered barriers and gaps in existing health and social systems.

While a youthful population offers immense benefits to WCA, the full potential of young people to contribute development can only be realized if adequate investments are made in their SRHR. The effectiveness of such investments, however, will depend, *inter alia*, on an in-depth understanding of what works to achieve improved adolescent SRHR outcomes as well as a thorough awareness of the gaps in evidence, programming, and policy in relation to the health and wellbeing of the region's young people. Put differently, without a strong evidence-base to guide policy and programmatic action, efforts to promote adolescent

health and well-being and support the region's youth to thrive and transition into productive adults will not deliver their expected impacts.

This special issue of the African Journal of Reproductive Health presents emerging evidence on some of the major SRHR concerns of young people in WCA. The collection includes 17 papers based on recent studies funded by the International Development Research Centre (IDRC) in the region. The papers address a wide range of adolescent SRHR issues, including positive masculinity, nonconforming gender identities, reproductive health behaviors of boys, child marriage, rape and GBV in intimate relationships, transactional sex in humanitarian contexts, gendered condom and contraceptive use practices and patterns, the impact of school clubs on gender norms that interfere with adolescent SRHR, adolescent childbearing and motherhood, care for adolescent GBV survivors, use and accessibility of SRHR services, SRHR actors' beliefs and attitudes; and gendered cultural rites and adolescent reproductive health.

The issues and topics covered in this special issue are addressed from a variety of disciplinary perspectives and methodological traditions by authors who are mostly Africans, live and work in the countries where their studies were conducted, and have extensive firsthand knowledge of the settings and contexts of their research. Taken together, the papers provide significant new evidence that not only extends knowledge on adolescent SRHR issues in WCA, but also provides critical new insights for policy and programmatic action to improve the well-being of the region's largest sub-population group. The special issue contains important information for all adolescent SRHR stakeholders in WCA: new evidence that broadens the horizon of researchers; actionable policy recommendations for decision-makers; fresh programmatic directions for implementers; action points that gender and adolescent SRHR advocates can promote; research gaps that require new funding to close; and lessons for communities directly affected by adolescent SRHR challenges in WCA.

Notwithstanding its richness, there are glaring gaps in this special issue. For example, while unsafe abortion, sex trafficking, STIs, deficient comprehensive sexuality education, and stigma and limited access to SRHR services among LGBT adolescents are common in the region, this collection has no papers that address these issues directly. Other unaddressed topics in this volume include the implications of new media for gender and SRHR among youth in the region, the impact of COVID-19 on gendered adolescent SRHR outcomes, and the unique SRHR challenges of the most vulnerable youth groups, such as youth with disabilities, urban poor

youth, and out-of-school youth. These gaps urgently require filling, emphasizing the need for more efforts to compile and publish research on those issues where available, the importance of increased research funding, the necessity for strengthened research capacity, and the usefulness of a coherent research agenda on adolescent SRHR issues in WCA.

We commend IDRC for funding these studies and the publication of this special issue. The volume is not only a testament to IDRC's leadership role in supporting evidence generation on critical development challenges in WCA, but it also demonstrates the institution's commitment to ensuring that actionable evidence is available and accessible to multiple stakeholders in WCA for use in policy and programmatic action. We also especially thank all the reviewers of the papers in this collection. Their time, expertise, and insights were critical in ensuring the quality of the papers in this volume.

To all those interested in the health and well-being of young West and Central Africans, we invite you to a sumptuous repast of new evidence from researchers who know the region well, have direct engagement with local communities and critical stakeholders, and are committed to the dream of a WCA in which young people survive, thrive, lead progress, and safely transition into healthy and productive adults, regardless of their gender and socio-economic characteristics.

**Conflict of interest:** We declare no conflict of interest

## References

- Izugbara C, Wekesah FM, Amo-Adjei J, Kabiru C, Tsala D ZT and Emina J. *Youth in West and Central Africa: Key Health, Educational, Demographic and Socio-Economic Indicators*. APHRC, Nairobi. APHRC; 2017.
- Manuh T and Biney AA. Exploring intersections between gender-based violence and adolescent sexual and reproductive health and rights in West Africa: a review of the literature produced in the sub-region. *Afr J Reprod Health*. 2021;25(4):118-134.
- Liang M, Simelane S, Fortuny Fillo G, Chalasani S, Weny K, Salazar Canelos P, Jenkins L, Moller AB, Chandra-Mouli V, Say L, Michielsen K, Engel DMC and Snow R. The state of adolescent sexual and reproductive health. *J Adolesc Health*. 2019;65(6):S3-S15.
- Tuwor T and Sossou M. Gender discrimination and education in West Africa: strategies for maintaining girls in school. *Int J Incl Educ*. 2008;12(4):363-379.
- Dottridge M. Trafficking in children in West and Central Africa. *Gen Dev*. 2002;10(1):38-42.
- UNICEF. *The Impact of Conflict on Women and Girls in West and Central Africa and the UNICEF Response*. UNICEF; 2005.
- Juma K, Wekesah FM, Kabiru CW and Izugbara CO. Burden, Drivers, and Impacts of Poor Mental Health in Young People of West and Central Africa: Implications for Research and Programming. In: McLean ML, ed. *West African Youth Challenges and Opportunity Pathways*.

- Springer International Publishing; 2020:233-265. doi:10.1007/978-3-030-21092-2\_11
8. Rice S, Oliffe J, Seidler Z, Borschmann R, Pirkis J, Reavley N and Patton G. Gender norms and the mental health of boys and young men. *Lancet Public Health*. 2021;6(8):e541-e542.
  9. Mehari H, Haile F, Habtezghi S, Mulugeta Y, Abraham G, Berhe M and Abdu N. Determinants of Child Marriage and Its Related Adverse Health Outcomes Among Married Women in Sub-Region of Serejeka, Central Region in Eritrea: A Cross-Sectional Study. *Int J Womens Health*. Published online 2023:215-224.
  10. Ssebunya RN, Boopa M, Nguyen D and Ligon L. Disparities in Accessing Sexual and Reproductive Health Services and Rights Among Adolescents and Young People During COVID-19 Pandemic: Culture, Economic, and Gender Perspectives. *Curr Trop Med Rep*. 2022;9(4):234-242. doi:10.1007/s40475-022-00274-5
  11. Otieno GO, Ouedraogo L, Nkurunziza T, Asmani C, Elamin H, Muriithi A, Onyiah PA, Conombo G, Kidula N, Tall F, Sekpon A and Adegboyega AA. *Continuity of essential sexual and reproductive health services during Covid-19 pandemic in the who African region*. World Health Organization Regional Office for Africa. 2021.

## Genre et santé et droits sexuels et reproductifs des adolescents en Afrique de l'Ouest et du Centre : nouvelles données probantes et lacunes émergentes

DOI: 10.29063/ajrh2024/v28i8s.2

*Chimaraoké Izugbara<sup>1</sup>, Kirabo Suubi<sup>2</sup> et Marie-Gloriose Ingabire<sup>3</sup>*

Directrice, Santé mondiale, jeunesse et développement, Centre international de recherche sur les femmes, 1101 Pennsylvania Avenue, NW, Washington, D.C., États-Unis<sup>1</sup> ; Centre international de recherche sur les femmes, Plot 14 Mackinnon Road, Nakasero – Kampala, Ouganda<sup>2</sup> ; Centre de recherches pour le développement international (CRDI), Bureau régional Afrique de l'Ouest et du Centre, Immeuble 2K Plaza, route des Almadies, Dakar, Sénégal<sup>3</sup>

\*Pour la Correspondance: Courriel: [cizugbara@icrw.org](mailto:cizugbara@icrw.org)

La région de l'Afrique de l'Ouest et du Centre (AOC) est une zone contiguë de 24 pays riches en ressources naturelles et comptant près de 500 millions d'habitants. L'âge médian de la région est actuellement de 18 ans et environ un tiers de sa population est âgée de 10 à 24 ans. Si les tendances démographiques actuelles de la région persistent, la population de la région atteindra 1,5 milliard d'habitants d'ici 2050. À cette époque, l'AOC comptera non seulement le plus grand nombre de jeunes au monde, mais elle sera également la seule partie du monde dont la population de le nombre de jeunes va continuer à augmenter<sup>1</sup>. De nombreux pays de la région sont également ou ont été récemment impliqués dans des conflits armés, qui ont dévasté les infrastructures, déplacé les populations, étouffé le développement et, plus important encore, entraîné une myriade de morts et de morbidités.

Les jeunes de la région AOC sont confrontés à de graves défis socio-économiques et sanitaires. L'importance du genre dans les efforts visant à comprendre et à résoudre les problèmes auxquels les jeunes en AOC sont confrontés est un thème croissant dans la littérature<sup>2,3</sup>. Le genre a un impact significatif sur les possibilités de vie des jeunes de la région, les maladies dont ils souffrent et la façon dont ils vivent ou meurent. Les normes de genre, l'inégalité entre les sexes et la pauvreté liée au genre comptent parmi les principaux obstacles à la santé et au bien-être social des jeunes en AOC<sup>4-6</sup>. Dans toute la région, les filles sont disproportionnellement non scolarisées et, comparées aux garçons, elles s'inscrivent moins, progressent moins et acquièrent moins de compétences fondamentales pour leurs notes scolaires. Seulement environ un tiers des femmes, contre deux tiers des hommes âgés de 15 à 24 ans en AOC, ont un emploi<sup>1</sup>.

Un domaine dans lequel le genre recoupe particulièrement le bien-être des adolescents en AOC est la santé et les droits sexuels et reproductifs (SDSR).

Dans la région, comme le notent Izugbara et ses collègues<sup>1</sup>, les mariages d'enfants et précoces restent courants, l'âge médian du mariage pour les femmes étant d'environ 19 ans. La région abrite également les quatre pays au monde ayant le taux de mariage d'enfants le plus élevé. De plus, l'AOC compte le pourcentage le plus élevé au monde de femmes, âgées de 20 à 24 ans, qui accouchent avant l'âge de 18 ans. Les jeunes de la région connaissent des taux élevés de partenaires sexuels, un premier rapport sexuel précoce, des mutilations génitales féminines, un accès difficile à la contraception et aux violences sexistes et sexuelles. Pour les filles et les jeunes femmes de la région AOC, les conditions maternelles, notamment les avortements à risque, sont les principales causes de décès. Les blessures involontaires sont la principale cause de décès chez les jeunes hommes en AOC. La recherche a lié ces décès à la persistance de scénarios de genre traditionnels qui valorisent la ténacité, la compétitivité, la prise de risque, l'indépendance et l'imperturbabilité parmi les garçons et les hommes de la région. Ces mêmes normes, entre autres problèmes, constituent des obstacles majeurs à la recherche d'aide et de services de santé mentale chez les jeunes hommes<sup>7,8</sup>.

En AOC, les jeunes femmes ont des taux de prévalence du VIH plus élevés que leurs homologues masculins. Les jeunes femmes de la région disposent également de niveaux d'informations complètes et correctes sur le VIH inférieurs à ceux des jeunes hommes. La récente pandémie de COVID-19 a exacerbé les défis en matière de SDSR des adolescents en WCA<sup>9-11</sup>. Tout en accentuant le lien essentiel entre le genre et le bien-être des adolescents en AOC, l'épidémie a mis en lumière les obstacles et les lacunes liés au genre dans les systèmes sanitaires et sociaux existants.

Même si une population jeune offre d'immenses avantages à l'AOC, le plein potentiel des jeunes à contribuer au développement ne peut être réalisé que si

des investissements adéquats sont réalisés dans leur SDR. L'efficacité de tels investissements dépendra cependant, entre autres, d'une compréhension approfondie de ce qui fonctionne pour obtenir de meilleurs résultats en matière de SDR chez les adolescents ainsi que d'une conscience approfondie des lacunes en matière de données probantes, de programmes et de politiques en matière de santé. et le bien-être des jeunes de la région. En d'autres termes, sans une base factuelle solide pour guider les politiques et les actions programmatiques, les efforts visant à promouvoir la santé et le bien-être des adolescents et à aider les jeunes de la région à s'épanouir et à devenir des adultes productifs ne produiront pas les impacts escomptés.

Ce numéro spécial du Journal africain de la santé reproductive présente des preuves émergentes sur certaines des principales préoccupations en matière de SDR des jeunes en AOC. La collection comprend 17 articles basés sur des études récentes financées par le Centre de recherches pour le développement international (CRDI) dans la région. Les articles abordent un large éventail de questions de SDR chez les adolescents, notamment la masculinité positive, les identités de genre non conformes, les comportements de santé reproductive des garçons, le mariage des enfants, le viol et la VBG dans les relations intimes, les relations sexuelles transactionnelles dans des contextes humanitaires, le préservatif genré et les pratiques et modèles d'utilisation des contraceptifs, l'impact des clubs scolaires sur les normes de genre qui interfèrent avec la SDR des adolescentes, la procréation et la maternité des adolescentes, les soins aux adolescents survivants de VBG, l'utilisation et l'accessibilité des services de SDR, les croyances et attitudes des acteurs de SDR ; et les rites culturels sexospécifiques et la santé reproductive des adolescents.

Les questions et sujets abordés dans ce numéro spécial sont abordés selon diverses perspectives disciplinaires et traditions méthodologiques par des auteurs qui sont pour la plupart africains, vivent et travaillent dans les pays où leurs études ont été menées et possèdent une connaissance approfondie et directe des contextes de leurs recherches. Pris ensemble, les articles fournissent de nouvelles preuves significatives qui non seulement étendent les connaissances sur les questions de SDR chez les adolescents en AOC, mais fournissent également de nouvelles informations essentielles pour l'action politique et programmatique visant à améliorer le bien-être du plus grand groupe de sous-population de la région. Le numéro spécial contient des informations importantes pour tous les acteurs de la SDR des adolescents en AOC : de nouvelles preuves qui

élargissent l'horizon des chercheurs ; des recommandations politiques concrètes pour les décideurs ; de nouvelles orientations programmatiques pour les exécutants ; les points d'action que les défenseurs du genre et des SDR des adolescents peuvent promouvoir ; les lacunes en matière de recherche qui nécessitent de nouveaux financements pour être comblées ; et des leçons pour les communautés directement touchées par les défis liés à la SDR des adolescents en AOC.

Malgré sa richesse, ce numéro spécial présente des lacunes flagrantes. Par exemple, bien que l'avortement à risque, le trafic sexuel, les IST, une éducation sexuelle complète déficiente, ainsi que la stigmatisation et l'accès limité aux services SDR parmi les adolescents LGBT soient courants dans la région, cette collection ne contient aucun article traitant directement de ces questions. D'autres sujets non abordés dans ce volume incluent les implications des nouveaux médias sur le genre et la SDR chez les jeunes de la région, l'impact du COVID-19 sur les résultats en matière de SDR des adolescents, et les défis uniques en matière de SDR des groupes de jeunes les plus vulnérables, tels que les jeunes avec handicapés, les jeunes urbains pauvres et les jeunes non scolarisés. Ces lacunes doivent être comblées de toute urgence, en soulignant la nécessité de redoubler d'efforts pour compiler et publier des recherches sur ces questions lorsqu'elles sont disponibles, l'importance d'un financement accru de la recherche, la nécessité de renforcer les capacités de recherche et l'utilité d'un programme de recherche cohérent sur les questions de SDR des adolescents dans AOC.

Nous félicitons le CRDI d'avoir financé ces études et la publication de ce numéro spécial. Ce volume témoigne non seulement du rôle de leadership du CRDI dans la production de données probantes sur les défis critiques du développement en AOC, mais il démontre également l'engagement de l'institution à garantir que des données probantes exploitables soient disponibles et accessibles aux multiples parties prenantes en AOC pour une utilisation dans les politiques et les actions programmatiques. Nous remercions également tout particulièrement tous les réviseurs des articles de cette collection. Leur temps, leur expertise et leurs connaissances ont été essentiels pour garantir la qualité des articles de ce volume.

À tous ceux qui s'intéressent à la santé et au bien-être des jeunes d'Afrique de l'Ouest et du Centre, nous vous invitons à un somptueux repas de nouvelles preuves provenant de chercheurs qui connaissent bien la région, s'engagent directement auprès des communautés locales et des parties prenantes essentielles et s'engagent à le

rêve d'une AOC dans laquelle les jeunes survivent, s'épanouissent, mènent le progrès et font une transition en toute sécurité vers des adultes sains et productifs, quels que soient leur sexe et leurs caractéristiques socio-économiques.

**Conflit d'intérêt:** Nous déclarons aucun conflit d'intérêts.

## Références

- Izugbara C, Wekesah FM, Amo-Adjei J, Kabiru C, Tsala D ZT et Emina J. La jeunesse en Afrique de l'Ouest et du Centre : indicateurs clés en matière de santé, d'éducation, démographiques et socio-économiques. APHRC, Nairobi. APHRC ; 2017.
- Manuh T et Biney AA. Explorer les intersections entre la violence basée sur le genre et la santé et les droits sexuels et reproductifs des adolescents en Afrique de l'Ouest : une revue de la littérature produite dans la sous-région. *Afr J Reproduction Santé*. 2021;25(4):118-134.
- Liang M, Simelane S, Fortuny Fillo G, Chalasani S, Weny K, Salazar Canelos P, Jenkins L, Moller AB, Chandra-Mouli V, Say L, Michielsen K, Engel DMC et Snow R. L'état de la sexualité des adolescents et la santé reproductive. *J Adolesc Santé*. 2019;65(6):S3-S15.
- Tuwor T et Sossou M. Discrimination de genre et éducation en Afrique de l'Ouest : stratégies de maintien des filles à l'école. *Int J Incl Educ*. 2008;12(4):363-379.
- Dottridge M. Traite des enfants en Afrique occidentale et centrale. *Gend Dev*. 2002;10(1):38-42.
- UNICEF. L'impact des conflits sur les femmes et les filles en Afrique de l'Ouest et du Centre et la réponse de l'UNICEF. l'UNICEF ; 2005.
- Juma K, Wekesah FM, Kabiru CW et Izugbara CO. Fardeau, facteurs déterminants et impacts d'une mauvaise santé mentale chez les jeunes d'Afrique de l'Ouest et du Centre : implications pour la recherche et la programmation. Dans : McLean ML, éd. *Défis et opportunités pour la jeunesse ouest-africaine*. Éditions internationales Springer ; 2020 : 233-265. est ce que je:10.1007/978-3-030-21092-2\_11
- Rice S, Oliffe J, Seidler Z, Borschmann R, Pirkis J, Reavley N et Patton G. Normes de genre et santé mentale des garçons et des jeunes hommes. *Lancet Santé publique*. 2021;6(8):e541-e542.
- Mehari H, Haile F, Habtezhghi S, Mulugeta Y, Abraham G, Berhe M et Abdu N. Déterminants du mariage des enfants et ses effets néfastes sur la santé chez les femmes mariées de la sous-région de Serejeka, région centrale de l'Érythrée : une croix -Étude sectionnelle. *Int J Santé des femmes*. Publié en ligne 2023 : 215-224.
- Ssebunya RN, Boopa M, Nguyen D et Ligon L. Disparités dans l'accès aux services et aux droits de santé sexuelle et reproductive parmi les adolescents et les jeunes pendant la pandémie de COVID-19 : perspectives culturelles, économiques et de genre. *Curr Trop Med Rep*. 2022;9(4):234-242. est ce que je:10.1007/s40475-022-00274-5
- Otieno GO, Ouedraogo L, Nkurunziza T, Asmani C, Elamin H, Muriithi A, Onyiah PA, Conombo G, Kidula N, Tall F, Sekpon A et Adegboyega AA. Continuité des services essentiels de santé sexuelle et reproductive pendant la pandémie de Covid-19 dans la région africaine de l'OMS. Bureau régional de l'Organisation mondiale de la santé pour l'Afrique. 2021.